

Workshop

ALIMENTAZIONE E INTEGRZIONE IN AMBITO SPORTIVO

Si fa presto a dire alimentazione dello sport, ma un pugile può mangiare come un ciclista, o un calciatore come un body builder? Insieme al Dott. Francesco Pasqualoni ci tufferemo nel pieno delle tecniche di alimentazione e integrazione per ogni tipo specifico di sport. Parleremo di prestazione, prevenzione, recupero, ottimizzazione della massa muscolare e del rapporto peso-potenza.

Sarà una giornata piena, un vero full immersion insieme ad un professionista top level di grande passione ed esperienza, che ama condividere tutte le sue conoscenze!

Gli argomenti trattati saranno approfonditi al massimo ed aggiornati alle attuali evidenze scientifiche relative alla nutrizione applicata allo sport.

Evento di alta qualità, nel rispetto delle linee guida europee, rivolto ad allenatori, personal trainer, preparatori atletici, coach, nutrizionisti, laureati in scienze motorie oppure semplici appassionati o interessati all'argomento.

Alla fine della giornata verrà rilasciato l'attestato europeo di partecipazione ed i crediti formativi.

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE



Training center:

**Palestra AV BOXING
Via Pratese, 111 - Firenze**

Docente:

Dott. Francesco Pasqualoni

Data:

7 giugno 2025

Per informazioni ed iscrizione:

**info@sgtacademy.eu
www.sgtacademy.eu**

Rilasciamo certificazioni EurEthICS ETSIA Organizzazione Partner ufficiale della Commissione europea e della House of Sport, per la certificazione di qualifiche internazionali, riconosciuta e definita nel comunicato del Parlamento europeo (Edition 547: 4 October 2017) come "standard di certificazione di alto livello nello sport e in altri settori educativi, con l'applicazione dell'EQF (Quadro europeo delle qualifiche) per il riconoscimento nell'intera Unione europea. Le certificazioni inserite in albo ETSIA EU Experts in collaborazione con CSI sono riconosciute in Italia da CSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e da SPORT e SALUTE)

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE

