



STEFANO GRAZZINI

Fondatore e Responsabile didattico SGT ACADEMY

- International coach 8+ level EQF (certificato EurEthICS - registrato ETSIA)
- Preparatore atletico per sport da combattimento, responsabile reg. Toscana e docente UIPASC
- Personal trainer FIF
- Esperto dell'allenamento della forza FIPL
- Maestro sez. ginnastica CSAIN - CONI
- Tecnico di pugilato FPI
- Istruttore di full contact FIKBMS
- Istruttore di kettlebell FGSI - 1° livello
- Istruttore di kettlebell IKFF - 1° livello

Esperienza trentennale negli sport da combattimento, prima con le arti marziali tradizionali, karate shotokan nello specifico, vincitore di varie gare di kata individuale, in seguito atleta agonista di full contact, terzo classificato ai campionati italiani seconda serie nel 1998. Allenatore di full contact dall'anno 2000, esperienza come "secondo" d'angolo nel full contact dilettantistico e professionistico, esperienza come "secondo" d'angolo nel pugilato professionistico, personal trainer e preparatore atletico specializzato in sport da combattimento, ho curato la preparazione atletica di vari atleti dilettanti e professionisti, fra cui: PUGILATO - Leonard Bundu, 8 volte campione europeo professionisti pesi welter e sfidante al titolo mondiale, Rodrigo Bracco, 3 volte campione italiano professionisti pesi gallo, Angelo Ardito, 2 volte campione italiano professionisti pesi super piuma, Giacomo Mazzoni, Marco Scalia ed altri ancora.... KICKBOXING - Paola Cappucci pluricampionessa internazionale di

K1. KARATE - Enrico Levantino, campione Italiano Kumite CKI, argento Kumite Open Balkan Cup, argento Kumite Squadre Balkan Cup. ed atleta professionista di karate WUKF professional
TAEKWONDO - Alessandro Parigi, campione italiano junior.

- Altri sport di cui ho curato la preparazione atletica: atletica (sprint 100/200 metri piani), pattinaggio artistico, equitazione (salto ostacoli), motociclismo velocità e calcetto
- Formatore preparatori atletici "UIPASC" dal 2011
- Formatore istruttori con riconoscimento europeo (EQF) "SGT ACADEMY" registrato ETSIA, certificato EURETHICS dal 2017