

INFORMAZIONI PERSONALI

**Daniela Falzaroni**✉ dfalzaroni@yahoo.it🌐 <https://www.facebook.com/daniela.falzaroni.nutrizionista>IG [danielafalzaroni](#)

Sesso F

Data di nascita 27/02/1977

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

(2020 – Oggi)

Nutrizionista

Studio Medico

Via Biagio Petrocelli, 226 – 00173 – Roma

(2019 – Oggi)

Personal Trainer e Istruttore Fitness

Palestre Italiane

Via Mary Pandolfi De Rinaldis, 18 – 00173 – Roma

(2017 – Oggi)

Personal Trainer e Istruttore Fitness

eMotion Palestre

Via di Tor Vergata, 1 – 00133 – Roma

Personal Trainer Istruttore Fitness: Pump, Walkzone, Gag, Pilates, Posturale

(2012 – Oggi)

Competizioni – Categoria Bikini

IFBB:

Risultati: 1° class. Ludus Maximus 2016, 1° class. Ercole Farnese 2017, 1° class Elena Cuzuioac 2017, 1 class. One Way Fitness 2017, 1° class. Rimini Wellness 2017, 1° class. Campionati Italiani 2017, 4° class Olympia Amateur Spagna 2016, 4° class. Giochi del Mediterraneo 2016.

AINBB: 1° class. Campionato Italiano 2018

(2007 – 2017)

Personal Trainer e Istruttore Fitness

Brama Wellness

Via di Torrenova, 115 – 00133 – Roma

Personal Trainer Istruttore Fitness: Pump, Walkzone, Gag, Pilates, Posturale

(2013 – 2017)

Istruttore Fitness LesMills

HealthCity

Via Mary Pandolfi De Rinaldis, 32 – 00173 – Roma

Istruttore LesMills Certified: BodyPump, GRIT Strenght, HIIT

(2000 – 2013)

Istruttore Fitness LesMills

FitnessFirst

Via Mary Pandolfi De Rinaldis, 32 – 00173 – Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- (2017 – 2020) **Laurea in Scienze della Nutrizione Umana**
Università San Raffaele Roma
- (2015 – 2017) **Laurea in Scienze Motorie**
Università San Raffaele Roma
- (2002 – 2007) **Laurea in Lingue e Letterature Moderne**
Università degli Studi di Roma Tor Vergata

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Spagnolo	C2	C2	C2	C2	C2
	Laurea in Lingue e Letterature Straniere con indirizzo Spagnolo				
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
	Laurea in Lingue e Letterature Straniere con indirizzo Spagnolo				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue