



CURRICULUM SPORTIVO SIMONE ROSSI

Formazione:

- certificazione base Calisthenics Burnington (2016)
- certificazione come personal trainer. (2020)
- dal 2021 ad oggi ho tenuto diversi workshop a tema skills del Calisthenics didattica e programmazione dell'allenamento Prato, Firenze, Grosseto, Cesena, Riva del Garda, Cilento, Lugano, Perugia, Fuerteventura.

Esperienze lavorative:

- Dal 2016:

gestisco corsi base di calisthenics a Prato e Pistoia,

- 2019:

ho lavorato e collaborato con la Jury Chechi Calisthenics come allenatore e giudice presso il Rimini wellness ed altri eventi.

- Dal 2020:

ho iniziato il mio progetto come Personal trainer online avviando un sistema di Coaching online che mi ha permesso di aiutare e seguire diverse tipologie di persone in vari ambiti Calisthenics, Streetlifting, Fitness.

- Dal 2021:

ho tenuto vari workshop e campus di calisthenics e allenamento a corpo libero in Italia ed Europa.

Altro su di me:

- Sono un ex ginnasta nazionale juniores, 4 volte campione toscano e per 5 volte qualificato ai campionati italiani.
- Ho partecipato ai campionati di Serie A e in competizioni internazionali.
- Per 3 anni mi sono allenato nel centro di preparazione olimpica di Tirrenia.
- Nel 2018 ho partecipato al campionato italiano di calisthenics targato FIF classificandomi come secondo.
- Dal 2020 al 2022 ho partecipato ai campionati nazionali di calisthenics targati Burningate classificandomi nella top 8 italiana per tutti e 3 gli anni.

I miei riferimenti sui social:

INSTAGRAM: **@sr.athlete**

FACEBOOK: **Simone Rossi**