



Antonio Contenta

- Docente Master Accademia Italiana Forza
- Fondatore Barbell Academy Roma
- Presidente SS Lazio Powerlifting 1900

Allenatore di Powerlifting da più di 10 anni. Dopo un passato in diversi sport, intraprende molto giovane la strada da allenatore e vive le diverse "ere" recenti del Powerlifting in Italia da protagonista.

Decine e decine di gare internazionali in carriera tra cui spiccano i risultati più prestigiosi in campo Open mai raggiunti da Atleti Italiani, sia Raw che Equipped.

Co-autore del manuale "Powerlifting" uscito per FitenssX e AIF, protagonista di diversi videocorsi di approfondimento, attualmente docente attivo per AIF e coordinatore delle attività di Barbell Academy Roma.

La passione per la didattica e per l'agonismo si alimentano nel tempo aggiungendo sempre nuove sfide e nuovi obiettivi.