

## ALLENAMENTO DELLA FORZA

WORKSHOP 21 - 22 MARZO 2026 FIRENZE



### Antonio Contenta

DOCENTE MASTER ACCADEMIA ITALIANA FORZA

FONDATORE BARBELL ACADEMY ROMA

PRESIDENTE SS LAZIO POWERLIFTING 1900



L'evento è aperto a tutti  
(è valido per il conseguimento  
della qualifica di "Coach")

Posti limitati, rilascio attestato di partecipazione  
e crediti formativi.



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



An Initiative  
of the



Per info e iscrizioni:  
[www.sgtacademy.eu](http://www.sgtacademy.eu)  
[info@sgtacademy.eu](mailto:info@sgtacademy.eu)